

Perca o medo de falar em público

Nenhuma das informações dadas neste curso farão sentido se você não perder o medo de falar em público e, efetivamente, começar.

Razão

Primeiramente, você tem que descobrir a razão deste medo.

Por que você tem medo? Por que você quer superar esse medo?

Ao responder essas perguntas, você consegue ver a importância da oratória.

Muitas pessoas têm medo por acharem que serão ridicularizadas. Contudo, a maioria dos ouvintes está para apoiar o orador, não tem pessoas na plateia que vai para julgar, pois você está dando seu melhor.

Saber qual o seu medo, efetivamente, vai te ajudar a superar.

Preparação

Faça um roteiro de sua apresentação e estude até adquirir confiança. Ensaie incansavelmente.

Estando bem preparado, você fica mais confiante. Por isso, é importante estruturar a apresentação, saber improvisar.

Ação

Pratique, pratique e pratique mais um pouco! Quanto mais você pratica, mais confiante você fica e melhor você fala.