

O grande segredo para ser um ótimo orador é falar! Quanto mais você praticar, melhor você vai ficar. Então, fale!

Não existe outro jeito de ficar bom em algo, a não ser praticando. Fale com o espelho, faça sua autocrítica.

## Como praticar

- Fale para um amigo ou familiar e peça um feedback – fale com alguém que você confia, que realmente te diga o que acha e onde melhorar;
- Grave você falando e assista depois;
- Mostre a gravação para alguém que você confie e peça feedback.

Pratique sempre! Quanto mais você falar, melhor você vai falar. Quanto mais errar, vai conseguir identificar os erros e conseguir melhorar.